



RÈGIM INTERN
Àrea Esportiva
CE FLAÇA



TEMPORADA 2018/19

ÀREA ESPORTIVA
CLUB ESPORTIU FLAÇA
Zona Esportiva s/n
17463 Flaça Girona
www.ceflaca.com



www.facebook.com/CE-FLAÇA



twitter.com/socdelflaca2016



[@soc-del-flaca](https://www.instagram.com/@soc-del-flaca)



[Soc del Flaça](#)





A. FINALITAT.

El present reglament de règim intern té per objectiu regular l'organització i estructura dels coordinadors, entrenadors, delegats, jugadors i pares del C.E. Flaça

B. AMBITES D'APLICACIÓ.

- ✓ Personal: Per a tots els integrants de l'staff tècnic, jugadors i pares des de la seva incorporació fins a la seva baixa.
- ✓ Espacial: en totes les instal·lacions del club.
- ✓ Temporal: Durant tota la temporada.

FUNCIONS DELS COORDINADORS, ENTRENADORS I DELEGATS

COORDINADORS

- És escollit i cessat per la junta directiva.
- Coordina totes les activitats del club en relació a l'àrea esportiva.
- La seva principal funció és la de fer un seguiment dels entrenadors i jugadors per a la seva correcta evolució.
- Marcarà juntament amb els tècnics els objectius a principi de temporada.
- És la persona encarregada de solucionar qualsevol dubte o queixa que hi hagi per part d'entrenadors, jugadors i pares.
- Té la autoritat de moure jugadors pels diferents equips i categories pel benefici del club sempre respectant la normativa de les diferents competicions.
- Té la facultat de cessar a qualsevol tècnic que no compleixi amb l'establert en el present reglament, sempre amb el vist i plau del director esportiu del club.

ENTRENADORS

- Realitzar les sessions d'entrenament segons els continguts marcats per la planificació dels coordinadors.
- Intentar que els jugadors assoleixin els objectius que ens hem proposat per tal de que tinguin una correcta evolució.
- Realitzar les sessions d'entrenament tenint en compte que la pilota ha de estar sempre present en tot allò que fem.





- Realitzar les sessions d'entrenament respectant els principis de progressió, organització, dinamització i varietat.
- Penjar al drive intern de coordinació les sessions d'entrenament abans de realitzar-la.
- Controlar els jugadors al vestidor: comportament, correcció, normes, etc...
- Portar el control d'assistència i actualitzar-la setmanalment.
- Omplir l'informe tècnic de cada jugador (cada trimestre)
- Portar en ordre els informes de captació externa (entrega a final de mes)
- Portar el control dels minuts jugats de tots els jugadors del seu equip i penjar-los al drive intern.
- Arribar als entrenaments amb temps suficient per poder preparar el material necessari per realitzar la sessió
- Arribar puntual a les convocatòries dels partits.
- Anar degudament uniformat amb la roba del Club, tant en entrenaments com als partits.
- No es podran lluir cap tipus d'arrecades durant les sessions d'entrenament.
- Portar el nom del club amb dignitat, procurant sempre donar una bona imatge a qualsevol indret on estem.
- Correcció amb àrbitres i equips rivals. No discutir mai,
- Assistir obligatòriament a tots els actes institucionals que el club convoqui, siguin reunions, presentacions, sopars...etc.
- Els entrenadors evitaran parlar de temes tècnics, tàctics o de comportament dels jugadors en general.
- Els entrenadors mai decidiran si un entrenament es canvia de dia, hora o se suspèn sense comunicar-ho prèviament amb el coordinador.
- No demanaran jugadors directament a un altre entrenador, ho farà mitjançant el coordinador.

DELEGATS

- Revisar la roba i les fitxes abans de cada partit i comprovar si fa falta la segona equipació.
- Preguntar a l'entrenador quin material necessita pels partits.
- Atendre a l'àrbitre en tot moment (arribada i sortida del camp)
- Acompanyar a l'àrbitre a la mitja part.
- Atendre a l'equip contrari proporcionant pilotes, aigua i vestidor abans de cada partit a camp propi.
- Controlar el material i l'estat dels vestidors abans i després de cada partit, així com recollir la roba.
- Entregar les fitxes a l'àrbitre.
- Transmetre als pares de l'equip qualsevol informació que l'entrenador faciliti.





- Assistir obligatòriament a tots els actes institucionals que el club convoqui, siguin reunions informatives, presentacions, sopars...etc.

ELS JUGADORS

➤ Entrenaments

- Presentar-se sempre que estigui en condicions òptimes amb el temps suficient per canviar-se i poder començar la sessió a l'hora fixada per l'entrenador.
- Durant la sessió no ha de dur rellotge, arracades, pírcings o altres elements que puguin causar mal, voluntari o involuntari a ell mateix o a un company.
- Mantindrà sempre una relació correcta, educada i cordial amb els companys. Evitarà els insults i les bromes pesades i de mal gust, així com les agressions físiques i tot el que pugui alterar el bon ambient necessari per aconseguir els objectius que s'ha marcat l'entitat. De no ser així, serà sancionat pel club.
- Guardarà en tot moment les mesures d'higiene personal (dutxar-se al club) i disposarà de tot el material necessari, roba d'entrenament del club, botes de futbol i tots els complementos d'higiene personal.
- En la seva relació amb els entrenadors, així com amb la resta del personal del club, s'adreçarà a ells amb educació i respecte, procurant saludar-los quan arriben i quan se'n van del camp, encaixant la mà.
- Obeirà en tot allò que se li demani, en relació al seu rendiment esportiu i escoltarà atentament les instruccions de l'entrenador.
- No es pot faltar a cap entrenament per cap concepte (inclòs lesió i mal temps), si o s'ha avisat personalment a l'entrenador i aquest li ha donat permís perquè falti.
- Tota absència injustificada serà sancionada i s'enviarà la incidència als pares.
- L'entrenador ha d'estar al corrent de les lesions, malalties i de les condicions físiques i anímiques que impedeixin al jugador rendir en els entrenaments i/o partits.
- Les instal·lacions i el material d'entrenament han de ser cuidats per tots i cadascun dels membres de l'equip, com si fos nostre.

- Si un jugador es expulsat d'un entrenament per conducta inapropiada, serà sancionat amb la no convocatòria, com a mínim, pel partit immediatament següent a la falta comesa.





- Els desperfectes causats en el material o les instal·lacions intencionadament seran a càrrec de l'infractor.

➤ Partits

- El jugador ha de presentar-se a l'hora indicada per l'entrenador en el lloc de concentració previst i en plenes facultats per jugar a futbol encara que les condicions climàtiques no siguin les idònies per la celebració del partit.
- En cas de partits fora de casa, no es permetrà l'anada directa sense previ avís a l'entrenador de l'equip en qüestió i després d'obtenir la seva autorització.
- En partits en camp contrari, el comportament ha de ser sempre correcte, evitant en tot moment accions que puguin perjudicar la imatge del nostre Club.
- El jugador té l'obligació, d'avisar davant qualsevol impossibilitat d'assistència, a un partit amb el temps suficient (amb el màxim temps possible) per permetre la convocatòria d'un altre company.
- Per tal d'assegurar que el jugador coneix les dades de celebració del partit, haurà de signar la convocatòria el divendres anterior al partit (o segons determini l'entrenador en l'últim entrenament de la setmana).
- És obligatori, tant en partits oficials com en amistosos, l'ús de la vestimenta oficial del Club, que vindrà determinada per la Direcció Esportiva del Club.
- El jugador, no vindrà a la convocatòria del partit vestit amb la roba de joc. Ho farà amb la roba de passeig del club (xandall, polo, bermudes...).
- El jugador ha d'estar disposat, sempre, a passar a formar part, transitòria o definitivament, d'un altre equip del Club si la Coordinació Tècnica ho considera necessari. Fins i tot, haurà d'estar disposat a haver de jugar, dos partits en un mateix cap de setmana, si fos necessari pel bé de l'entitat i l'Equip Tècnic ho considera oportú.
- El jugador, durant els entrenaments i el partit, no farà mai cas de les orientacions esportives, comentaris o suggeriments que des de la banda, li facin arribar pares, familiars, amics, coneguts o d'altres persones alienes al cos tècnic del Club. En cas de seguir les consignes donades, des de la banda per terceres persones, el jugador serà substituït immediatament, tant si està jugant un partit de competició o amistós.





EN QUAN A LES INSTAL·LACIONS

- No s'ha d'entrar al terreny de joc fora del horaris establerts per cada equip.
- Tots els desperfectes causats de forma intencionada aniran a càrrec del causant.
- Els vestidors són d'ús exclusiu durant l'horari d'entrenament i partits.
- En cas de qualsevol problema en les instal·lacions es tindrà que comunicar a la direcció.
- Cada equip serà responsable de tot el material que utilitzi.

Al final de cada entrenament els jugadors tornaran tot el material al responsable del material.

EN QUAN ALS PARES

- Es comportaran sempre amb respecte amb l'àrbitre i a l'equip rival, i no protestaran les decisions arbitrals.
- No donaran instruccions als jugadors que puguin interferir en les instruccions donades prèviament pels entrenadors.
- Qualsevol incidència la comunicarà al coordinador o al delegat, mai directament a l'entrenador.
- Hi haurà un grup de whatsapp "oficial" d'Entrenadors i un de cada equip. El coordinador estarà en tots. Als grups dels equips, els entrenadors només els faran servir per avisar als pares de suspensió d'entrenaments i per a temes que prèviament el coordinador haurà parlat amb l'entrenador. Els pares només podran respondre OK. Si ells volen tenir un altre grup per parlar, que el tinguin, "l'oficial" del club és pel club.
- Per a faltes d'assistència es comunicarà directament a l'entrenador. El coordinador té prohibit escriure en cap grup (a part del d'entrenadors) llevat que sigui totalment imprescindible. El procés és coordinador-entrenador-grup pares i al revés.
- Si un o varis pares d'un equip volen comunicar-se amb el coordinador es marcarà un horari d'atenció.

CONVOCATÒRES

- Les convocatòries dels partits de cada setmana s'enviaran a tots els pares CADA DIMECRES, a més, es penjaran a la pàgina web del club.
- Si en algun moment, per algun motiu s'hagués de canviar algun partit a petició dels pares i/o jugadors s'haurà de comunicar amb, almenys, UNA SETMANA D'ANTEL·LACIÓ, sempre i quan el partit en qüestió s'hagi de jugar a casa. Els partits a camp contrari que es vulgui canviar s'haurà de comunicar amb 15 dies d'antel·lació, en tots els casos s'hauran de comunicar directament al coordinador el qual ho consultarà amb l'entrenador.

